

感染症基本対策の再徹底

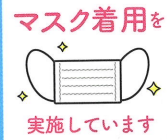
- ・職員・利用者の健康状態の変化の把握
- ・マスク着用・手洗い・手指消毒の徹底
- ・職員は、各自出勤前と出勤後の体温測定
- ・2時間に1回10分以上の換気

面会及び施設への立ち入り

- ・全部署の利用者様への面会制限
- ・業者を含め施設で出入り者の面会簿による管理

職員の取り組み(各部署共通)

- ・多接触部を含む施設の消毒・清掃の徹底
- ・感染症研修の実施(予防及び発生時の対応)



オンライン面会をはじめます！



今般、「緊急事態宣言」は解除されましたが、**感染拡大防止の観点から、引き続き、面会制限**へのご協力をお願いしております。

社会福祉法人 砥部寿会

新型コロナウイルスから身を守る！免疫力を高める食事について

いつ、どこで感染するかも分からないウィルスの脅威から身を守る為には、こまめなうがい、手洗いの他に、体内の免疫力を上げてウイルスに負けない身体を作る事が重要です。免疫力が高ければ、感染症にかかりにくくなり、仮に感染しても症状が軽く済みます。この免疫力を高める一助となるのが毎日の食事です。ここでは、免疫力をアップさせる食事のポイントを4つご紹介します。

- ① **良質なたんぱく質で皮膚や粘膜を丈夫に保ち、ウイルスの侵入を阻止しましょう！**
魚・肉などの動物性たんぱく質や、大豆・大豆製品などの植物性たんぱく質には良質なたんぱく質が多く含まれます。
- ② **免疫力の約7割を司っていると言われる腸を元気にしましょう！**
腸内環境を整えるヨーグルトや、腸内の掃除をする食物繊維を多く含む食品(根菜類、海藻類、果物など)を摂取して、腸を元気に保ちましょう。
- ③ **ビタミンA(β-カロテン)で粘膜のバリア機能を高めましょう！**
人参、かぼちゃ、ほうれん草などの緑黄色野菜にはβ-カロテンが豊富に含まれます。
- ④ **きのこ類、長ねぎ、にんにくで免疫細胞を活性化させましょう！**
これらの食品には免疫力を活性化したり、調整する作用があります。

管理栄養士 武智 美幸

ブログ

はじめました！

グループホーム里山「ばんざい」ブログと称し、施設内外の活動をお伝えします。是非とも、高尾田あったか広場「あったかブログ」と併せてご覧ください。

グループホーム里山 ブログ 検索

<https://ameblo.jp/satoyama-gh/>



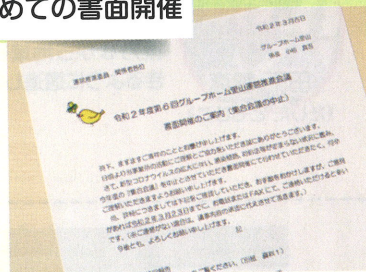
あったか広場 ブログ 検索

<https://ameblo.jp/attaka-takouda/>



◀ 運営推進会議を開催しました! ▶

はじめての書面開催



グループホーム里山

- 活動状況の報告
- 感染拡大防止の取り組み
- 身体拘束適正化委員会(拘束のない生活の検討)

小規模多機能ホーム あったか

- 利用状況、職員配置状況
- サービス評価、総括表
- 意見交換

編集後記

表紙の飾りは、サービス付き高齢者住宅で季節を感じてもらうための手作りの飾りになります。感染の第二波が懸念される中、当法人でも感染対策を継続しながら、一新した法人理念と基本方針を意識した支援を、新入職員と共に進めて参りますので、今後ともよろしくごお願い申し上げます。

居宅介護支援事業所 砥部オレンジ荘 係長 小椋 真吾



\\ BANZAI //

109号
2020.6

ばんざい



P2・3 【特集】 Stay Home プロジェクト

それぞれの過ごし方 and 楽しみ方 ~施設で楽しく過ごそう~

- P4 春を感じる生け花クラブ 特別養護老人ホーム 砥部オレンジ荘
- カレー作りをリクエスト ケアハウス 砥部オレンジ荘
- P5 あったか春の食事会 小規模多機能ホーム あったか
- 役者ぞろいの演芸会 デイサービスセンター あったか
- P6 春の里山お花見会 グループホーム 里山
- 昔ながらの「絶品おはぎ」 サービス付き高齢者住宅 あったかハウス
- P7 理念・事業計画/新入職員紹介/外国人受け入れ研修
- P8 感染症対策/免疫力を高めるレシピorメニュー/ブログはじめました!/運営推進会議/編集後記

【発行・編集】

社会福祉法人 砥部寿会
愛媛県伊予郡砥部町大南2267
TEL 089-962-7820

ホームページアドレス <http://tobekotobuki.la.cocacn.jp/>

砥部寿会

検索

- 高齢者総合福祉施設 砥部オレンジ荘
- 在宅介護支援施設 高尾田あったか広場
- グループホーム 里山
- 特別養護老人ホーム・ショートステイ・軽費老人ホーム(ケアハウス)
- 小規模多機能ホーム・デイサービスセンター・サービス付き高齢者向け住宅
- グループホーム

春の里山お花見会

今年のお花見会は、新型コロナウイルスの影響でホーム内での開催となりました。桜の木の下でのお花見とはなりませんが、窓から見える桜を見て、入居者様も「桜がすごくきれいねえ」とお花見を楽しむことが出来ました。お花見会では、手の運動を兼ねて好きな色や柄の折り紙を選び、オリジナルの箸入れを作成して、皆さんと一緒に美味しくお花見弁当を頂きました。来年は、満開の桜の下で盛大にお花見ができることを里山一同で楽しみにしています。(御木 涼)



グループホーム 里山

お花見会を
開会します!

オリジナル箸入れ

お花見
弁当



昔ながらの「絶品おはぎ」

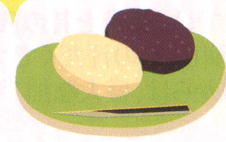
Happy
Birthday

上手でしょ!

美味しいね!

サービス付き高齢者住宅 あったかハウス

入居者の皆様に、おやつのリクエストをお聞きすると、「おはぎ」の人气が高かったため、昔ながらの「絶品おはぎ」を一緒に作りました。皆様、慣れた手つきで「あんこのおはぎ」と「きなこのおはぎ」が、次々と手際よくできあがりました。この日は、誕生日の入居者様もおられ、皆様とお祝いしながら、おはぎを頂き、「とてもおいしい。また作りたいね。」と、喜ばれていました。(谷川 祐樹)



集

ステイホーム ome! ni プロジェクト

「方and楽しみ方
く過ごそう〜

小規模多機能ホーム
あったか

自粛の毎日、そんな中でも楽しく過ごしていただけるように私たちはサービス提供を行っています。「今年は花見に行けないから」と利用者様が定期的に桜の花を切って持参してくださり室内で花見を楽しみ、天気の良い日はデッキで花を見たり、歩行練習で運動したり、時には勉強なんかもしてみたり?職員も色々アイデアを出して過ごしております。



ありがとう
ございます!



歩行練習



お勉強タイム

ストレス・運動不足の解消になるように、体を動かすレクリエーションを多く取り入れています。

ENJOY

デイサービスセンター
あったか



ボールを箱で打ち出して宇宙人の絵が描いてある紙コップを倒すゲームです。テーブルが斜めになっていて、自分のところにボールが戻ってきます。皆さん一生懸命腕を動かされていました。



赤・白の2チームに分かれての玉入れです。ご夫婦で利用されている方です。一生懸命に2人で頑張られています。



玉入れのバリエーション違いで、お手玉を投げて籠に入れるゲームです。2人の職員が籠を背負っています。普段とは違うやり方の為、出番を待つ利用者様も興味津々です。

室内で過ごすことでのストレスが解消できるように、天気の良い日には2階のベランダで、気分転換を図っていただいています。ベランダには、いつでもきれいなお花が見られるように、入居者様が交代でお花の手入れをしています。また、天気が悪い日は、室内の生活による運動不足や活動量が低下しないように、歩行訓練をしたり、車椅子をこいだり、入居者様それぞれができる運動をされています。



運動不足解消中

令和一年度 新入職員研修

サービス付き高齢者住宅
あったかハウス



感染対策を実施しながら、法人理念や実技など新入職員として最低限必要な知識と技術を学びました。



ベランダでまったり中



水やり中

特別養護老人ホーム
砥部オレンジ荘

入所者様の中には、生け花に心得がある方が多く、月に2回ある「生け花クラブ」は、楽しみにしている活動の一つになります。今回は春の花材でしたが、目の前にたくさんの花材と花器が並ぶと自然と手が伸び、生ける表情は真剣です。選んだお花、それを生けた作品は、それぞれの入所者様の個性がみられます。花を生けたり、飾ったり、お世話をしたりは、入所者の皆様と一緒にしていますが、それによって施設での生活が、環境も含めて一段と快適になると感じています。(主任 山崎 容道)

春を感じる生け花
クラブ



小規模多機能ホーム
あつたか

3月の誕生日利用者様は食べるのが大好き!大好きな食べ物をリクエストしていただきお祝いしました。「おにぎり・唐揚げ・ほうれん草の胡麻和え・ポテトサラダ・プリンアラモード」揚げたての唐揚げをちょっとつまみ食い。「美味しいわい!」とお褒めの言葉をいただき、たくさん召し上がっていただきました。(谷 真由美)

リクエストメニュー



あつたか春のお食事会



ケアハウス
砥部オレンジ荘

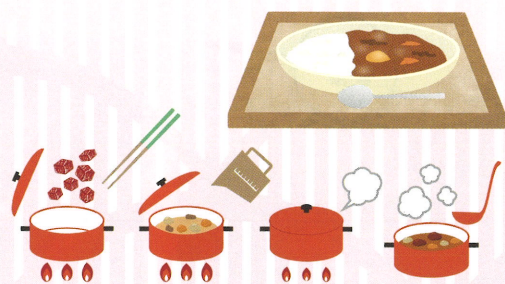
カレー作りをリクエスト

食の楽しみを増やす為に、行事食で皆さんからリクエストの多かったカレーライスを作りました。下ごしらえは女性の入所者様の出番。切り方には個性がでて、各々の家庭でのカレー作りを思い出しながら、調理されたようでした。やはり、自分たちで作った料理は美味しく、温かい物を温かいうちに食べられる幸せを噛みしめながら頂きました。今後も、食事会としての提供を増やしていきます。次回は外食の1番人気である握り寿司をテイクアウト(お持ち帰り)する予定です。(岡 紗希)

自分の包丁
持ってきたよ



美味しいカレー作ろうぞな!



役者ぞろいの演芸会

暖かくなりお出掛けをするのにちょうどいい時期ですが、コロナウイルスの影響で外出機会が失われたデイサービスセンターあつたかでは、演芸会を開催し普段とは違った楽しい時間を過ごしていただきました。



豊年踊りでは、職員を昔の農機具に見立てながら農作業のしぐさを演じ、その汗だくでユーモアのある踊りを観た利用者の皆様からは、盛大な拍手をいただきました。

反響が良かったため、今後も様々な演劇を企画して上演をしていきます。(沖 雅邦)

デイサービスセンター
あつたか



勧善懲悪の時代劇の代名詞である「水戸黄門」の演劇を行いました。普段あまり見ることがない衣装や江戸時代を彷彿させるセリフがあり、ホールには笑い声が溢れ、大変盛り上がりました。

介護リーダーの動きに合わせて、皆さん元気よく体操をしていただいたり、様々な動きをするボールや、身近な道具を使ったレクリエーションを行ったり、工夫をしながら体を動かすことができる時間を設けています。又、集団のレクリエーションだけではなく、その方に合わせて少人数のレクリエーションも行っています。歌や音楽が好きの方に、大正琴の音色にあわせて、声を出し歌っていただいたり、その歌を鑑賞していただいたりするなど、入所者様の趣味的な活動も以前より積極的に取り入れています。



介護リーダーによる体操の時間



体を動かすレクリエーション



大正琴

特別養護老人ホーム
砥部オレンジ荘

みんなで
歌をうたって!

Happy

特

Stay A

それぞれの過ごし
～施設で楽しむ～

歌に合わせて



音楽体操

日常的にしているレクリエーション活動や創作活動に加えて、新たに音楽体操とカラオケを週の行事に加えしました。音楽体操では懐かしい歌に合わせて体を動かしています。カラオケは週に1回は必ず行っていますが、週2回に増やすことで歌う機会が増えたことで、歌われる入居者様も増えてきました。これらの活動を行うことは、入居者様の身体機能と口腔機能、精神安定の維持に繋がっています。現在では、活動が習慣化されてきて、皆さんが積極的に参加されています。

ケアハウス
砥部オレンジ荘

十八番は
祝い船



カラオケタイム



折り紙タイム



アロマタイム

外出自粛中は、卓球やボーリング、アロマなど、その人に合わせた活動を楽しんで頂いています。毎日必ず身体を動かせるように、おやつの前に、北国の春の音楽に合わせて楽しく体操をしています。そして、体を使う活動だけでなく、趣味や特技を活かして手指や頭を使う活動も楽しんでいただいています。



卓球



ボーリング

グループホーム里山

社会福祉法人 砥部寿会 法人の理念と基本方針

～利用者一人ひとりが尊厳ある自立した生活を営むために～
当法人の事業開始から4世紀を経た今日、法人の使命を再考し、その実践を着実に進めるための目標を明示することを目的に、新たな法人の理念と基本方針を定めました。

令和2年度 社会福祉法人 砥部寿会 事業計画

- (重点目標と課題解決の取り組み)
1. 法人の経営基盤の安定強化に向けた取り組み
 2. 福祉サービスの質の向上
 3. 介護人材の確保及び育成に向けた取り組み

【砥部オレンジ荘】

特別養護老人ホーム 砥部オレンジ荘

(重点目標と課題解決の取り組み)

1. 入所者の尊厳を大切にされた言葉遣いの統一
2. 入所者の日常の心身状態を把握し、日常生活が継続できるように支援する。

ケアハウス 砥部オレンジ荘

(重点目標と課題解決の取り組み)

1. 門性のある医療と基礎介護力の実践
2. 安心、安全に生活して頂くための身体作りと環境整備の取り組み

居宅介護支援事業所 砥部オレンジ荘

(重点目標と課題解決の取り組み)

1. 多種多様な利用者への対応ができる居宅介護支援(ケアマネジメント)の提供
2. 医療機関を含む法人内外の事業所や行政及び関係機関との連携強化

【グループホーム 里山】

(重点目標と課題解決の取り組み)

1. 入居者一人ひとりが安心できるケアをチームとして提供
2. 利用者及び家族、地域に信頼される事業所環境の整備

- (法人の理念)
『共に支え 共につくり 共に暮らす』
- (法人の基本方針)
1. 本人らしい暮らしづくりを目指す
 2. 共に支えあう地域づくりを目指す
 3. 喜びを分かち合える人づくりを目指す



【高尾田あったか広場】

小規模多機能ホーム あったか

(重点目標と課題解決の取り組み)

1. 利用者を支えるための介護力の向上・質の向上
2. 地域資源との連携強化

デイサービスセンター あったか

(重点目標と課題解決の取り組み)

1. チームケア及びチーム力の向上
2. ADLの維持や活動性の向上に取り組む
3. 清潔かつ安全面を考慮した環境の整備の徹底

ケアプランセンター あったか

(重点目標と課題解決の取り組み)

1. チームケア及びチーム力の向上
2. ADLの維持や活動性の向上に取り組む
3. 清潔かつ安全面を考慮した環境の整備の徹底

サービス付き高齢者向け住宅 あったかハウス

(重点目標と課題解決の取り組み)

1. チームリーダーの育成とチーム力強化
2. 認知症対応力、基礎介護力、相談支援技術の向上
3. 安全で安心できる「住まい」の提供

新入職員紹介 New Face

【高齢者総合福祉施設 砥部オレンジ荘】 特別養護老人ホーム 砥部オレンジ荘



菅 大和
(かんやまと)

【事務職員】
電話連絡や来荘して頂いた際は、常に明るく丁寧な対応を心がけていきます。



若林 明美
(わかばやしあけみ)

【介護職員】
6年ぶりにオレンジ荘で働く事になりました。皆さんが元気に過ごせるよう頑張ります。



伊藤 奈緒美
(いどうなほみ)

【看護職員】
利用して良かったと、ご本人が満足していただけるような対応をしていきます。



山本 大貴
(やまもとだいき)

【事務職員】
先輩職員や利用者様に支えられながら、日々頑張っています。よろしくをお願いします。



戒田 沙弥佳
(かいださやか)

【事務職員】
4月から入職して、分からないことばかりで不安ですが頑張ります。



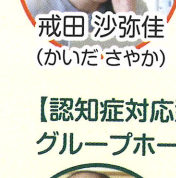
濱回 千代子
(はまぐちちよこ)

【看護職員】
利用者様があったかな気持ちになれるように一緒に携わっていきます。趣味は音楽鑑賞です。



五十嵐 柚樹
(いがしゆずき)

【介護福祉士】
利用者様を笑顔にできる介護職員になれるように頑張っています。趣味はゲームです。



追 孝明
(おごたかあき)

【認知症対応型共同生活介護】
グループホーム里山



田下 智彦
(たしたともひこ)

【看護職員】
ワクワク、ドキドキの日々です。微力ながら地域社会に貢献できるように邁進します。



片岡 和幸
(かたおかかずゆき)

【介護職員】
介護の仕事は初めてですが、それぞれの方に合った支援ができるように頑張ります。



追 孝明
(おごたかあき)

【計画作成担当者】
(介護支援専門員)
利用者様、スタッフのみなさんと笑顔で安心して、生活を送って頂けるよう頑張ります。

外国人留学生の受入れ研修

グループホーム里山では、4月より2名の外国人留学生を働く仲間として受け入れています。外国の方と一緒に働くには、私たち日本人が働くときと同じように、『働きやすい環境づくり』が重要であり、そのためにはお互いの「文化の違い」や、個々の「人としての違い」を理解して、信頼関係の構築が必要であることを、河原医療福祉専門学校の宮田 幸 先生から学ぶことができました。(係長 小椋 真吾)

