



\\ **BANZAI** //

118号
2023.6

ばんざい



P2・3 【特集】～季節を感じる活動～

- P4 新しくなった環境で技能実習生と交流 特別養護老人ホーム 砥部オレンジ荘
音楽体操を楽しむ木曜日の時間 ケアハウス 砥部オレンジ荘
- P5 春野菜の収穫から調理 小規模多機能ホーム 砥部オレンジ荘
あったかの日常 自分の事は自分で... 小規模多機能ホーム あったか
- P6 母の日に向けて デイサービスセンター あったか
環境の改善から本人の暮らしをサポート サービス付き高齢者住宅 あったかハウス
- P7 地域も心も美化活動 グループホーム 里山
手作りのひな人形 小規模多機能ホーム 里山
- P8 人気のお出かけ特集 里山オレンジハウス / 事業計画 / 入職式
- P9 砥部寿会で働く留学生にインタビュー / 新入職員紹介
- P10 「特別養護老人ホーム 砥部オレンジ荘」リニューアル工事と介護ロボット導入による新たな環境へ /
「デイサービスセンター あったか」共生型サービスを開始! / 認知症カフェ / 砥部町家族介護教室 / スタッフ募集 / 編集後記

【発行・編集】

社会福祉法人 砥部寿会
愛媛県伊予郡砥部町大南2267
TEL 089-962-7820



ホームページアドレス <https://tobe-k.com/>

砥部寿会

検索

砥部町大南地区 特別養護老人ホーム・ショートステイ・ケアハウス・小規模多機能型居宅介護・居宅介護支援

砥部町高尾田地区 小規模多機能型居宅介護・デイサービスセンター・サービス付き高齢者向け住宅・居宅介護支援

松山市久米地区 / 桑原地区 グループホーム・小規模多機能型居宅介護 / 共同生活援助(日中サービス支援型)・短期入所



特 感じる活動

生け花クラブでは、入居者の皆さんと一緒に季節の花々を花瓶に生けています。



特別養護老人ホーム
砥部オレンジ荘

外出行事再開! 砥部町内の桜や、双海の海岸をドライブに行って、気分転換になりました。



ケアハウス
砥部オレンジ荘



外正門に牡丹が綺麗に咲いていました。今年の春はお雛様や、いろいろなお花を見に行きました。



HINAMATSURI



小規模多機能ホーム
砥部オレンジ荘

小規模多機能ホーム
あったか

あったかにも春・桜の花が咲きました。桜に牡丹、さて今度は何を見に行きましょうか?



集 季節を

春といえば、花がいっぱい咲く季節。歩行訓練を兼ねてお花見ドライブに行ってきました。



デイサービスセンター
あったか



サービス付き高齢者住宅
あったかハウス

丹精込めて育てられた「さつき」が皆様をお出迎え、丁寧に作者の方が説明をしてくれました。



「春が来たね」と近くで見たくて散歩に。満開の桜と共に日差しや香りから春を感じました。

グループホーム里山

小規模多機能ホーム
里山

桜もちを食べました。
ドライブでは綺麗な桜や
チューリップを見に行き、
記念撮影をしました。



春を探しに散歩とドライブ
に! 天気の良い日は、ワクワク
しながら外に出るのは気持ち
いい!

HAPPY
SPRING



里山オレンジハウス

活動の様子はこちらから



新しくなった環境で技能実習生と交流

特別養護老人ホーム
砥部オレンジ荘

新しくきれいになったリビングで、レクリエーションをして過ごされています。技能実習生と一緒に伊予弁かるたを楽しみました。日本語と伊予弁をみんなで教えてあげていました。最近では暖かくなってきたので、バルコニーに出て春の暖かさを皆さんと一緒に感じています。(副主任 小笠原 理子)



活動の様子はこちらから



音楽体操を楽しむ木曜日の時間

ケアハウス
砥部オレンジ荘

音楽に合わせて体を動かす事は脳の活性化にも繋がり、認知症予防にも期待ができます。また、曲に合わせて、普段使っていない筋肉を動かすことで、転倒予防の効果もあります。いつも、ほとんどの入居者が参加をして、ラジオ体操に加え『リンゴの唄』や『めだかの学校』などの懐かしい曲に合わせて、体を動かされています。体操の間には、昔流行った曲をBGMで流していますが、懐かしい曲が聞こえてくると、目を閉じて静かに聞かれたり、口ずさまれたりと、各々の心が落ち着く時間ともなっています。(水口 純子)



春野菜の収穫から調理



小規模多機能ホーム
砥部オレンジ荘

利用者の皆さんが丹精込めて手入れを行い、育てた春野菜が、気持ちに答えてくれたかのように大きくなり、ついに収穫の時期を迎えました！

えんどう豆は、特に沢山収穫でき、バケツ4杯以上にもなりました！さやから豆を取り出す作業では、最初は少ない人数で行っていましたが「私もするよ！大人数でした方が早くできるけん！」と徐々に人が集まり、気づくと利用者様総出で行っていました。利用者様の希望で作業後のえんどう豆で、豆ごはんを作りました！旬のお野菜は栄養満点！皆さんからも美味しいと大評判でした。

(山内 美優)



Fresh



活動の様子はこちらから



あったかの日常 自分の事は自分で...

小規模多機能ホーム
あったか

自分の事は自分で。出来るお手伝いは、何でもします！箱折に、洗濯物干し。日常的に運動するため、廊下を歩いて行ったり来たり。そしてお天気が良いと、みんなでウッドデッキへ出て体操、大正琴の演奏に合わせて大好きな歌を歌っています。練習をしていたら... 歌謡ショー開催の希望も出てきました。(主任 西岡 佳代)

廊下で運動



ウッドデッキで演奏会



チラシで箱折り



洗濯物干し



毎日体操



母の日に向けて

デイサービスセンター
あったか

緑が美しい季節になりました。5月には母の日があります。そこでお花紙を使って、カーネーションの花を作りました。ピンクや赤のお花紙を重ねて折って、真ん中を止めて1枚1枚開いていきました。開くのは、すぐに出来ました。紙を重ねて折るのは、難しかったようです。手先が器用な方もおられて、すぐに花の形になりました。出来た花を、花壇に見立てた箱に立てて、きれいなお花畑になりました。(松永 千秋)

\ Happy /



環境の改善から本人の暮らしをサポート

サービス付き高齢者住宅
あったかハウス

あったかハウスでは、ご入居者の状態に合わせて生活環境を整える取り組みを行っています。今回は排泄確認が難しく、また病状や生活環境から転倒リスクがあるご入居者のベッド周りの環境の見直しを行い、ヨガマット(滑り止め)・介助バーやポータブルトイレ設置の提案など、生活環境を整えるサポートを行いました。これがきっかけとなり、ご本人がぐっすりと眠れるようになり良質な睡眠が取れるようになったり、他のご入居者との交流が増えたりして、あったかハウスでのご本人の暮らしの質自体も良くなりました。

これからも、ご入居者それぞれの状態変化にあわせ柔軟に対応していき、お一人おひとりの『本人らしい暮らし』が提供していけるよう努めて参ります。(池田 大和)

Enjoy New Life

Before

After



グループホーム
里山

地域も心も美化活動



地域の一員としてのグループホームを目指し、毎週ホーム周辺の美化活動を7年前から「松山市プチ美化運動」の一環として、ご入居者と一緒に行っています。この数年はコロナ禍ということもあり、縮小しての活動となっていましたが、今年度からは感染対策に注意しながらも、新たに活動を広げていきたいと考えています。ご入居者様も、最近の暖かい気候に喜ばれながら、一緒にゴミ拾いを行っています。一緒に歩きながら「あっちにも落ちるとよ」と意欲的に美化活動に取り組み、こちらから「キレイになると気持ちいいですね」とお話しすると、清々しい表情で「そうやね」とお返事を返してくれます。(吾野 百合香)



小規模多機能ホーム
里山

手作りのひな人形



3月3日のひな祭の日に、皆様とひな人形を作りました。その名も「ひな人形3D」です。このひな人形は特殊な素材の紙でできており、枠線内に色を塗り、枠線通りに切り込むを入れ、折り込むと立体、つまり3Dになります。浮き上がっているひな人形を、利用者様が丁寧に色を塗り、職員と一緒に切り込みを入れて立体の3Dにしました。皆様が塗ったひな人形は色とりどりで、とてもかわいい「ひな人形3D」となって完成しました。(森 直人)

ひなまつり





人気のお出かけ特集

里山オレンジハウス



ドライブチームは東温市見奈良地区へ出発。お出迎えをしてくれたのは沢山の菜の花です。その数なんと170万本!3,800坪の広大な畑と、菜の花が咲き誇る様子に皆様びっくり、目を丸くされていました。外食チームはハンバーガーショップへ出発。店内では美味しそうな写真をしばらく見つめて、何を頼むか決めながらメニュー表と「にらめっこ」です。

注文したハンバーガーが出てくると、先程と打って変わって、あっという間に完食をされました。コロナ禍では思うような活動が出来ないこともありましたが、今年からは活動範囲が広がりそうです。利用者様に楽しんで頂き、素敵な思い出になるイベントをお届けできたらと考えています。(宮内 貴志)

菜の花畑



マクドナルドに行きました!



松山城



令和5年度 社会福祉法人 砥部寿会 事業計画

【重点目標と課題解決の取り組み】

【法人全体】

1. 法人の経営基盤の安定強化に向けた取り組み
2. 福祉サービスの質の向上
3. 介護人材の確保及び育成に向けた取り組み

【特別養護老人ホーム 砥部オレンジ荘・短期入所】

1. ICT機器、福祉用具等を活用した入所者の生活環境の整備
2. 各職種の専門性の向上と職員の定着

【ケアハウス砥部オレンジ荘】

1. 専門性のある医療と基礎介護の実践
2. 安心、安全に生活して頂くための身体機能の維持と環境の整備

【小規模多機能ホーム砥部オレンジ荘】

1. 地域への情報発信と利用者の確保
2. 中重度者を支援する介護力の向上と家族支援の強化

【居宅介護支援事業所砥部オレンジ荘】

1. 感染防止に努めながら在宅を支える質の高い総合的なマネジメント力の強化
2. 法人内外の事業所及び関係機関との連携強化を含めた地域マネジメント

【小規模多機能ホームあったか】

1. 利用者を家族と共に支えるチーム力の向上
2. 高尾田あったか広場を拠点とした地域との連携強化

【デイサービスセンターあったか】

1. 専門性の向上とチーム力の強化
2. 感染対策の徹底とサービスの質の向上

入職式



【ケアプランセンターあったか】

1. 医療と介護の連携の強化
2. ケアマネジメントの質の向上

【サービス付き高齢者住宅あったかハウス】

1. 基礎介護力の向上とチーム力の強化
2. 安心、安全でその方らしく暮らせる「住まい」の提供

【グループホーム里山】

1. 利用者、家族が安心して暮らせる環境づくり
2. 働きやすく利用者と共に楽しめる体制づくり
3. 地域との関係の再構築と広報力の強化

【小規模多機能ホーム里山】

1. 認知症対応力の底上げとチームケアの推進
2. 地域との連携強化と事業所の周知

【里山オレンジハウス】

1. 共生社会の実現と障がい児支援の取り組み
2. 地域性と専門性等に応じた総合支援

砥部寿会で働く留学生にインタビュー

砥部寿会では、特別養護老人ホームの環境整備と同時に、インドネシアからの技能実習生の受け入れを行いました。インドネシアから来た技能実習生は、母国で介護の研修を受けて、約3年間日本で介護を学ぶために来日しています。今回、技能実習生として来た、メガさん、セラさんに日本に来た時の印象を聞いてみました。

日本での生活には慣れましたか？

メガさん もう慣れました。日本人はやさしいから、日本は住みやすいです。

セラさん はい。慣れました。

休日は何をして過ごしていますか？

メガさん いろいろな観光地へ行きながら散歩がしたいです。連休があったら東京のディズニーランドとディズニーシーへ遊びに行きたいです。

セラさん 休日は、マンションでゴロゴロしています。時々、買い物にも行きます。



日本とインドネシアとの文化の違いで大変だったことや逆に良かったことはありましたか？

メガさん 日本には四季がありますが、インドネシアには雨季と乾季の二つがあります。初めて日本に来た時は、とても寒くてびっくりしました。

セラさん 初めて日本に来た時、ゴミの問題は困りました。今ではもう慣れました。

介護の仕事についてどのようなことを学びたいですか？

メガさん 日本の介護の技術を学びたいです。そして、日本でお年寄りの世話の仕方を学びたいです。

セラさん 介護の仕事はとてもたのしくておもしろいです。介護で一番大切なことはコミュニケーションで、利用者の安全、笑顔、利用者の気持ちです。



他人から見た自分

\\ New Face //

新入職員紹介

《砥部町大南地区》

特別養護老人ホーム 砥部オレンジ荘(4名)



【介護職員】
谷本 虎近 (たにもと とらちか)
穏やかで優しい



【技能実習生】
MEGA TRIYA KURNIASARI
(メガ トリヤ クルニアサリ)
社交的で愛嬌がある

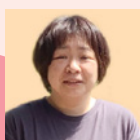


【技能実習生】
TITIS MARSELAWATI
(ティティス マルセラワティ)
元気で笑顔が素敵



【介護職員】
村上 頼子 (むらかみ よりこ)
温厚でキュート

小規模多機能ホーム砥部オレンジ荘(1名)



【介護職員】
門田 真由子 (かどたまゆこ)
よく動きおっとのギャップ萌え

ケアハウス 砥部オレンジ荘(2名)



【介護職員】
梶原 まどか (かじわら まどか)
観察力と向上心がある



【介護職員】
徳永 いづみ (とくなが いづみ)
控えめでもあり大胆でもある

《砥部町高尾田地区》

デイサービスセンターあつたか(2名)



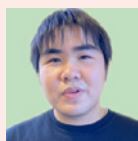
【介護職員】
菅 佳美 (かん よしみ)
いつでも元気にみられる



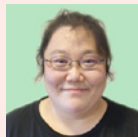
【送迎スタッフ】
山本 賢寿 (やまもと けんじゅ)
皆の為に頑張っているイメージ

《松山市久米地区》

グループホーム里山(2名)



【介護職員】
大塚 俊介 (おおつか しゅんすけ)
誰に対しても優しく面倒見が良い



【介護職員】
谷本 美希 (たにもと みき)
体格が頼もしい

《松山市久米地区》

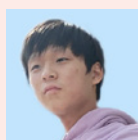
小規模多機能ホーム里山(1名)



【介護職員】
伊藤 かさね (いとう かさね)
愛想が良く包容力が豊か

《松山市桑原地区》

里山オレンジハウス(1名)



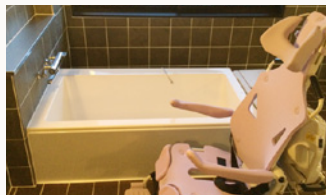
【世話人兼生活支援員】
中村 理玖 (なかむらりく)
大変な仕事でも弱音を吐かない人



リニューアル工事と 介護ロボット導入による新たな環境へ

特別養護老人ホーム砥部オレンジ荘では、昨年の下半期からの大規模改修が今年の3月に無事に完了し、食堂、リビング、トイレ、浴室などが新しい環境となりました。それと同時に、介護ロボット導入の一環として、ナースコールや電動ベッドの入れ替えを行い、新たな情報機器や見守りシステムが導入され、これにより入所者及び職員の負担軽減と、質の高いサービス提供ができるようになりました。今後とも、感染対策に努めながら、これらの機器やシステムを活かして、それぞれの方が心地よく過ごしていただける環境、安心した暮らしに繋げていけるように努めて参ります。

特別養護老人ホーム 主任 山崎 容道



「デイサービスセンターあったか」が 共生型サービスを開始!

デイサービスセンターあったかでは、令和5年4月1日より、共生型生活介護事業を開始、障がいを持った人の利用も開始されています。「共生型サービス」とは、平成30年に介護保険と障害福祉の制度の縦割りを緩和する取り組みとしてできた制度です。

この制度が導入された経緯としては、今まで障がい者が、障害者総合支援法の事業所からサービスを受けていても、65歳以上になり介護保険の要介護認定を受けた場合は介護保険事業所からサービスを受けなければならなくなり、今までサービスを受けていた事業所を変えなければならないケースが多くありましたが、共生型サービスが開始により、障がい者が65歳以上になっても、同一事業所を継続して利用できるようになりました。

サービス管理責任者 城戸 大五郎



認知症カフェ

「里山たかのこOKカフェ」を開催しました

いつもの鷹子公民館を会場に、49名の方に来場して頂いての開店となりました。

認知症ミニ講座・オカリナ演奏、そしてカフェタイム、そして河原医療福祉専門学校や松山学院の学生さんにもスタッフとして協力頂き、楽しく交流と相談ができました。



活動の様子は
こちら



介護につながる男の料理教室を開催

【砥部町家族介護教室】

当日の家族介護教室には、60代から70代の男性が中心に17名が参加され、ベテラン女性陣のサポートでスムーズに調理実習に取り組みました。事後アンケートでは、味やメニューは良いとの意見も多く、満足度93.7%、理解度も100%となっていました。

活動の様子はこちら!



スタッフ募集! <<正社員・パート>>

- 勤務地 砥部町(大南・高尾田)・松山市(鷹子町・三町)
- 職種 介護職員・生活支援員兼世話人
夜勤専従介護職員
介護支援専門員・生活相談員・洗濯スタッフ

私たちと共に働きませんか!



採用情報は
こちら >>



TEL: (089) 962-7820
担当 濱田(ハマダ)

編集後記

共生型デイサービスを開始したデイサービスセンターあったかでは、4種類のリハビリマシンがあり、個々の筋力に合わせた運動や機能訓練を行うことができます。(表紙の写真)引き続き、広報誌「ばんざい」をよろしく願い申し上げます。

居宅介護支援事業所 砥部オレンジ荘 係長 小椋 真吾