



\\ **BANZAI** //

121号  
2024.7

# ばんざい



## P2・3 【特集】希望を叶える～ひろがる笑顔の輪～

- P4 母の日に感謝を ..... 特別養護老人ホーム 砥部オレンジ荘  
「また、野菜を作りたい。」 ..... ケアハウス 砥部オレンジ荘
- P5 美味しく育ったじゃがいもを収穫 ..... 小規模多機能ホーム 砥部オレンジ荘  
こどもの日に子ども達と交流 ..... 小規模多機能ホーム あったか
- P6 色とりどりの可愛いらしい鯉のぼり ..... デイサービスセンター あったか  
ホットケーキ作り ..... サービス付き高齢者住宅 あったかハウス
- P7 久しぶりの鷹子地区の運動会 ..... グループホーム 里山  
私だけのオリジナルキーホルダー ..... 小規模多機能ホーム 里山
- P8 ドライブを楽しむ ..... 里山オレンジハウス / 事業計画
- P9 法人内研究発表 / 特別養護老人ホーム砥部オレンジ荘・生産性向上に向けて / 新入職員紹介・入職式・新入職員研修
- P10 チョイトソコまでごいっしょに「チョイトソコおのくめ」/ 認知症サポーター養成講座\*里山たかのこOKカフェ\*  
マシントレーニングによる身体機能の維持・向上! / 編集後記

【発行・編集】

社会福祉法人 砥部寿会  
愛媛県伊予郡砥部町大南2267

TEL 089-962-7820



ホームページアドレス <https://tobe-k.com/>

砥部寿会

🔍 検索



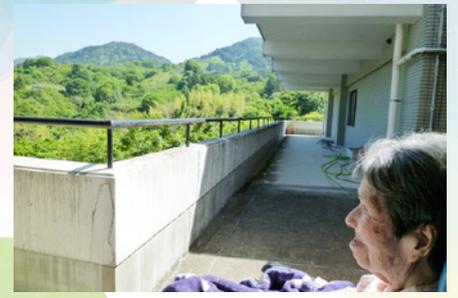
砥部町大南地区 ➡ 特別養護老人ホーム・ショートステイ・ケアハウス・小規模多機能型居宅介護

砥部町高尾田地区 ➡ 小規模多機能型居宅介護・デイサービスセンター・サービス付き高齢者向け住宅・居宅介護支援

松山市久米地区/桑原地区 ➡ グループホーム・小規模多機能型居宅介護 / 共同生活援助(日中サービス支援型)・短期入所

特別養護老人ホーム  
砥部オレンジ荘

夏のお花のひまわりや朝顔が咲くのを楽しみにしながら、いつも水遣りをしています。



自然の空気に触れていたい! 砥部の山々をご覧になり、心地のよい風に当たって日光浴。



HAPPY

ケアハウス  
砥部オレンジ荘

感染予防を継続しながらの面会ですが、入居者さんご家族も、久しぶりの再会に笑顔で会話も弾んでいます。



＼ 心からの笑顔に乾杯 /

＼ Happy /



広がる笑顔の  
輪



小規模多機能ホーム  
砥部オレンジ荘

季節の花や、鯉のぼりを見学ドライブに行きました。



「綺麗やね、また来年も見たいね」と大喜びでした。

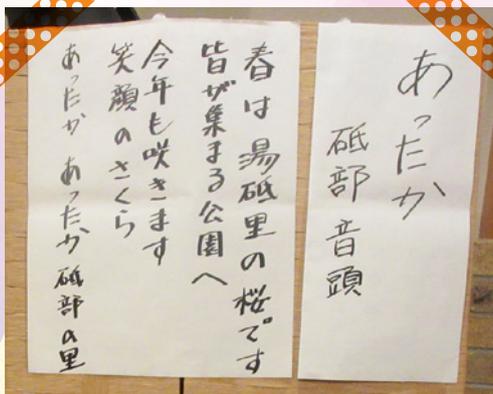


小規模多機能ホーム  
あったか

歌詞や振り付けを考え踊ってみました。



四季折々の砥部を感じる完成した「あったか砥部音頭」



デイサービスセンター  
あったか



お花が好きな利用者さんと日常生活に花を添え、穏やかに過ごして頂きたく色とりどりの花や野菜を植えました。大切に育てています。



サービス付き高齢者住宅  
あったかハウス

集  
希望  
を叶える



「海に行きたい!海でソフトクリームが食べたい!」という一言で皆さんと双海へ。夫婦と一緒に生まれて初めて食べたソフトクリームに大満足。

お世話になった人に何か買いたかった。次はスーパーに行きたい!



春になったら山菜をとりたいとの声で、一緒に調理をして皆さんと春を味わいました。

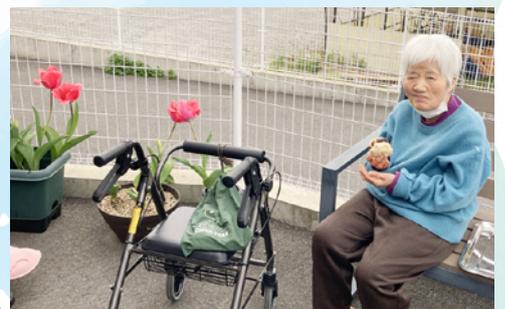


大好きな初ガツオに大喜びです。

小規模多機能ホーム  
里山



カフェ気分美味しいケーキを食べました。



チューリップを皆さんで育てました。

里山オレンジハウス

「美味しいものをたくさん食べたい!」ご希望のファミリーレストランでお好みのメニューを、おかわり自由。最高の食事会でした。



甘いものが好きな方は、スイーツパークに!

## 母の日に感謝を



特別養護老人ホーム  
砥部オレンジ荘

母の日は、日頃のお母さんの苦勞を勞い、感謝を表す日です。感謝を込めた母の日のお祝いで、シュークリームやプリンなどたくさんのお菓子をご用意しました。「美味しそうなのがいっぱいあるから迷うな」「私、どら焼きが好きなのよ」と言われながら好きなものを選んで頂きました。(副主任 小笠原 理子)



Happy  
Mother's  
Day



## 「また、野菜を作りたい。」



ケアハウス  
砥部オレンジ荘

女性の入居者さんが、毎年恒例だった野菜作りを、高齢だったり、体が思うように動かなかったりして、昨年は諦めていました。ご自分のやりたいことが出来ないもどかしさや寂しさもあったのか、「やっぱり、スイカを作りたい。」と、今年は満面の笑顔で話にられました。職員と一緒に苗や肥料を買いに行き、毎日の野菜のお世話をされて、いつも生き生きと楽しそうです。野菜の収穫が待ち遠しく感じます。なんと、7月で99歳になります。(主任 大野 ちよ)



小規模多機能ホーム  
砥部オレンジ荘

## 美味しく育ったじゃがいもを収穫

活動の様子はこちらから



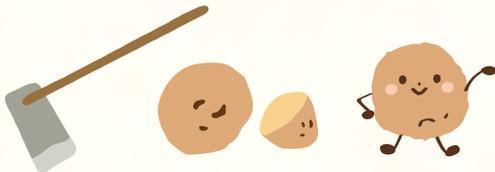
畑で育てたじゃがいもの収穫を行いました。「今年は大きく育ったなあ、いっぱい採れたね!」と皆さん大喜びです。採れたじゃがいもはシンプルに電子レンジで温め、マヨネーズを付け食べました。「美味しい!採れたてはやっぱりいいね!」とお代わりをされた方もいらっしゃるようで好評でした。収穫した数日後には、すぐにトマト、胡瓜、茄子、ピーマンなどの夏野菜を植えました。収穫後には恒例のポテトサラダや、カレー作りも予定しています(中矢 琉斗)



今年は大きく育ったなあ  
いっぱい採れたね!



美味しい!  
採れたてはやっぱりいいね!



活動の様子はこちらから



小規模多機能ホーム  
あつたか

## こどもの日に子ども達と交流



小規模多機能ホームあつたかには、いつも沢山の子ども達の声が響いています。利用者さんと共に、その声に癒されたり元気付けられています。5月5日はこどもの日! 日頃の感謝を含めて、ささやかではありますが隣接している「砥部つどいの広場 ぽっかぽか」に来ている子ども達に、交流を兼ねてプレゼントを渡すことができました。子ども達と触れ合うことができたことで、いつも以上に目尻が下がった皆さんの笑顔を見ることができました。(副主任 岡本 将宗)



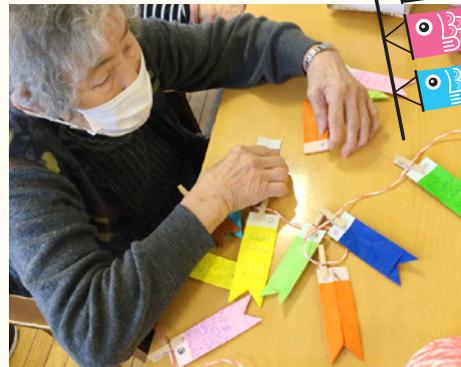
## 色とりどりの可愛らしい鯉のぼり



デイサービスセンター  
あったか

風薫る5月は、少しずつ日の光が暖かくなり、心も体も軽くなって  
くる季節です。デイサービスセンターあったかでは、鯉のぼり制作  
に取り組みました。まず、折り紙でこいのぼりを作ってから、鯉の模様を描いていきました。  
皆さん、初めての体験で「どうしようか」「こうしてみる」と、お互いの作品を見たり、楽しんだ  
りしながら丁寧に仕上げていきました。空高く泳ぐこいのぼりをイメージして、ロープに吊  
るすことで、色鮮やかなこいのぼりが完成しました。元気に泳ぐこいのぼりのように、利用者  
の皆さんも元気に楽しくデイサービスでの生活を送ってください。(松永 千秋)

完成



## ホットケーキ作り

Cooking



サービス付き高齢者住宅  
あったかハウス

入居者さんと一緒にホットケーキを作りました。ホットケーキミックス、卵、牛乳を計って混  
ぜるだけで簡単に出来る...とは言いますが、普段行わない動きは利用者さんにとって大変  
だったようです。皆さんで談笑しながら作業を進めた後、おやつに頂きました。クッキングは、  
皆さんに喜ばれるの創作活動ですので、今後も積極的に取り入れていこうと考えています。

(池田 大和)



# 久しぶりの鷹子地区の運動会

## 運動会



鷹子地区の運動会が5月19日に開催され、久しぶりに参加できました。前日の運動場の草刈りも利用者さんと一緒に参加し、地域の皆さんと共に汗を流して取り組みました。当日は、朝から隣の鷹子運動公園には大勢の方が集まっていたため、その雰囲気「今日は運動会だから楽しみだね」とワクワク感じていました。運動会では、鷹子地区の子ども達が走っている姿を見て、声援や手を振り、楽しんでいました。参加していた皆さんとの交流やお話もでき、日頃とは違った環境の中で、生き生きとした表情を見ることができました。今後も、利用者の皆さんと一緒に地域の行事に参加して、楽しんで参ります。

(業務リーダー 熊谷 諒)

グループホーム  
里山



ENJOY /



# 私だけのオリジナルキーホルダー



小規模多機能ホーム  
里山

小規模多機能ホーム里山では、利用者さんの鞆や荷物につけるキーホルダー作りを行いました。丸や星の形をした大小様々なビーズと利用者さんのネームプレートを通明のケースに入れて完成です。一人ひとり個性あふれるキーホルダーが完成し早速、自身のバックに取り付け、皆さん喜ばれていました。(森 直人)

Good



## ドライブを楽しむ



里山オレンジハウス

暖かくなってきました。花見と海を見に皆で分かれていきました。男性利用者の方々は、美味しい花見弁当を食べ、花見を楽しみました。海を見に行った女性利用者の方々は、きれいな海を背景に記念撮影をしました。キラキラ光る水面を見つめながら「次は釣りしたいね」と話が盛り上がっていました。また、いろいろな場所へ行こうと考えています(菊地 亜由美)

お花見弁当



みんなで  
食べたら  
おいしいよ!

HAPPY

海を見に来たよ!



海でゆったり



### 令和6年度 社会福祉法人 砥部寿会 事業計画

(法人の理念) 共に支え 共につくり 共に暮らす

(法人の基本方針)

1. 本人らしい暮らしづくりを目指す
2. 共に支えあう地域づくりを目指す
3. 喜びを分かち合える人づくりを目指す

(重点目標と課題解決の取り組み)

1. 法人の経営基盤の安定強化に向けた取組み
2. 共福祉サービスの質の向上
3. 介護人材の確保及び育成に向けた取組み

【特別養護老人ホーム 砥部オレンジ荘・短期入所】

1. QOL向上のためのICT機器、福祉用具等の必要性の理解と活用
2. 業務の標準化と各職種の専門性の向上

【ケアハウス砥部オレンジ荘】

1. 専門性のある医療と基礎介護の実践
2. 安心、安全に生活して頂くための身体機能の維持と環境の整備

【小規模多機能ホーム砥部オレンジ荘】

1. 地域への情報発信と利用者の確保
2. 個別支援の体制強化及び職員の介護力の向上

【小規模多機能ホームあったか】

1. 中重度者の受入れに対応できるチーム力がある職員体制の強化
2. 地域を支える事業所としての情報発信及び連携の強化

【デイサービスセンターあったか】

1. 専門性の向上とチーム力の強化
2. 感染対策の徹底とサービスの質の向上

【ケアプランセンターあったか】

1. 在宅における医療・介護の連携の強化
2. ケアマネジメントの質の向上

【サービス付き高齢者住宅あったかハウス】

1. 入居サービスの質向上に向けたチーム力の強化
2. その人らしく暮らせる「安心、安全な住まい」の提供

【グループホーム里山】

1. 認知症対応力の強化とチームケアの推進
2. 業務の効率化とサービスの質向上
3. 地域との協力体制と広報力の強化

【小規模多機能ホーム里山】

1. 認知症対応力の底上げとチームケアの徹底
2. 基礎介護力の習得と生産性向上を目的とした環境改善

【里山オレンジハウス】

1. 共生社会の実現と障がい児支援の取り組み
2. 地域性と専門性に応じた総合支援

# 令和5年度 社会福祉法人 砥部寿会 事業報告

令和5年度の事業報告として法人内研究発表が開催され、3演題が選ばれ表彰されました。今後も、法人として質の高いサービスを提供するため、研究活動を継続していきます。



## 最優秀賞

「介護サービス生産性向上に向けた取り組み」▶特別養護老人ホーム砥部オレンジ荘



## 優秀賞

「家族面会と協働したBPSDへの対応」▶グループホーム里山  
「拠点事務員の業務の合理化」▶事務部門



## その他の部門

「小さな希望を叶える」▶ケアハウス砥部オレンジ荘  
「私のルーティン」▶小規模多機能ホーム砥部オレンジ荘  
「氷河期世代インターシブ導入とその効果」▶居宅介護支援事業所砥部オレンジ荘  
「チームケアによるBPSDの予防・軽減」▶小規模多機能ホームあったか  
「私が私らしく生き生き生活するために」▶デイサービスセンターあったか  
「住宅での暮らしの質向上に向けて」▶サービス付き高齢者向け住宅 あったかハウス  
「住み慣れた自宅に戻った軌跡」▶ケアプランセンターあったか  
「安心して暮らせる地域づくり」▶小規模多機能ホーム里山  
「日中活動へ参加するための取り組み」▶里山オレンジハウス



## 生産性向上に向けて▶特別養護老人ホーム砥部オレンジ荘

令和5年度、大規模改修にて入所者様の生活環境を整え、見守り付き電動ベッド、眠りスキャンなどICT機器を活用することで、利用者の負担軽減と生活の質の向上、そして職員の業務負担軽減を目指し、介護の生産性向上に向けて取り組みました。

介護保険制度が取り巻く環境も日々変化をしております。最新の情報や介護機器を導入することで、職員のスキルアップにもつながり、安心できる環境を整備し、入所者様と職員が気持ちよく過ごすことが出来る場所作りを、今後も続けていきます。(主任 山崎 容道)



### 入職式



### \\ New Face //

## 新入職員紹介

・氏名・職種・他人から見た自分

### 《砥部町大南地区》

特別養護老人ホーム砥部オレンジ荘(1名)



- ・安藤 優奈(あんどう ゆな)
- ・管理栄養士
- ・いつでも笑顔が素敵

### 《松山市桑原地区》

里山オレンジハウス(3名)



- ・長山 秋寛(ながやま あきひろ)
- ・生活支援員兼世話人
- ・何事にも一生懸命

### 新入職員研修



### 《砥部町高尾田地区》

デイサービスセンターあったか(1名)



- ・武智 誠(たけち まこと)
- ・送迎スタッフ
- ・町内一の猫好き



- ・相川 亜美(あいかわ つぐみ)
- ・生活支援員兼世話人
- ・明るい、元気、よく笑う



- ・小藤 雅之(ことう まさゆき)
- ・生活支援員兼世話人
- ・前向きな人

### 《松山市久米地区》

グループホーム里山(1名)



- ・石塚 香織(いしづか かおり)
- ・介護福祉士
- ・笑顔で明るく元気してくれる

チョイとソコまでごいっしょに「チョイソコ おのくめ」

『チョイソコおのくめ』は、小野・久米地区にお住いのみなさまのお出かけを応援する定額乗り放題の相乗りタクシーです。「高齢になっても外出に困らない町」「外出の機会を増やし、ゆるやかな関係性を築いていける町」など安心安全で住み続けられるまちづくりを実現するための取り組みの一つでもあります。(グループホーム里山 管理者 竹田 友和)



／ 運転はプロのドライバー ／

定額乗り放題の相乗りタクシー

3つの特徴

- 何回乗っても月3,500円
- 簡単電話予約
- 自宅付近から、らくらく乗車



※タイミング良くご利用される方がいれば相乗りとなります。



▶ 運行日時 平日 9:00～16:00

▶ 利用対象者

小野・久米地区にお住いの原則65歳以上の方  
65歳未満でも何らかの理由で移動に不便を感じている方  
介助の必要がなく一人で車両に乗降できる方

▶ 運行エリア 小野・久米地区+500mの停留所として登録されているところ

【お問い合わせ先】 TEL : 090-4087-0547

NPO法人まるっとおのくめ事務局

鷹子運動公園すぐのグループホーム里山・小規模多機能ホーム里山にも停留所があります！



認知症サポーター養成講座＊里山たかのこOKカフェ＊を開催しました



今回は、オカリナとギターのBGMを交えて、認知症希望大使の当事者・家族介護者・専門職で講座の話を繋ぎました。来場者65名と盛況に終わり、オレンジガーデニングプロジェクトの種とオリジナルピックも配りました。

次回のカフェは、チームオレンジ・ステップアップ講座を予定しています。  
この講座と認知症サポーター養成講座を受講すると、  
チームオレンジの一員となります。

オレンジのバンダナが  
《チームオレンジ@おのくめ》のメンバーです！

- 日時** 8月29日(木曜日) 14:00～15:30
- 場所** 鷹子公民館(松山市鷹子町632)
- 来場費** 200円(飲み物・お菓子代)
- 申込先** TEL 080-5660-7820 小椋

講座の様子はこちら



マシントレーニングによる身体機能の維持・向上！

共生型サービスは、介護保険サービスと障害福祉サービスを同一事業所で一体的に提供することができるように新たに創設されたサービスです。

デイサービスセンターあったかでは、個別機能訓練を通じてADL(日常生活動作)の維持・向上を目指しています。利用されている方々は、「体を動かす機会ができてよかった」と仰っています。今後の目標を尋ねると、「これからも長く続けていきたい」と前向きなご意見をいただいております。日常の何気ない動作に生かしていただけるよう、職員一同でサポートしてまいります。(機能訓練指導員 武田 愛美)



編集後記

雨が降らない日の朝晩の水やりを忘れたことがないそうです。ケアハウス砥部オレンジ荘のベランダには、今日も野菜やお花が元気に育っています。(表紙の写真)引き続き、広報誌「ばんざい」をよろしく願いいたします。

高尾田あったか広場 所長 小椋 真吾